ウレトモ

「ウレトモ」は、
主婦の友社発行の
力作、話題作、売れ筋商品を
ご紹介する情報紙です。

2015年 4

インターネットでの
ご注文はSブックネットで!

主婦の友社
東京・文京区関口
http://www.shufunotomo.co.jp/

今月の書店訪問 ブックファースト 阪急西宮ガーデンズ店

語学棚エンド台にて『おとなの基礎英語』シリーズを大きく展開くださいましたブックファースト阪急西宮ガーデンズ店様、誠にありがとうございます!! おかげさまで新刊『Season 3』も絶好調! 既刊との同時購入率が非常に高いこのシリーズ、併売がおすすめです! 語学コーナーがひときわ賑わう季節、盛り上げに一役買わせていただきます!!

書籍 ムック 今月のイチオシ

話題のメイソンジャーで野菜や果物を摂る!

4/15発売

ジャースムージー&サラダ

NYやLAを発端に、日本でも女性を中心に爆発的に流行している、ガラス製の〝メイソンジャー〟。オシャレなビジュアルと保存性の良いジャーで楽しむ野菜たっぷりのスムージーやサラダ、マリネをご紹介します。

WOONIN 著

●本体1,200円 A5判／128頁
ISBN978-4-07-411275-3

オイルも品薄! 白澤先生の本が大人気!!

4/24発売

白澤メソッド ココナッツオイルが糖尿病に効く!

ココナッツオイルは、認知症予防だけでなく糖尿病の改善にも効果あり! ココナッツオイルで、ケトン体を出して、インシュリンの効きやすい体に。糖尿病の薬と注射から卒業しましょう!

白澤卓二 著

●本体1,200円 A5判／112頁
ISBN978-4-07-411536-5

限定パーツと輪バンドキットつき!

4/25発売

レインボールーム×SHIPS KIDS 親子で楽しむアクセサリー キット

now printing

大人気の輪ゴムアクセサリー、レインボールームと人気ブランドSHIPS KIDSがコラボ! 他では手に入らないSHIPSオリジナルデザインのビーズがセットになっているから、おしゃれなルームアクセサリーを簡単に作ることができます。

三木芽久美 著

●本体1,380円 B5判／68頁
ISBN978-4-07-410672-1／雑誌コード61551-15

需要がまだまだ高い〝濃いめ〟メイクの決定版!

4/30発売

S Cawaii! 特別編集 時代はナチュラル、でも盛れるのはGALメイク

now printing

シリーズ累計100万部を突破したS Cawaii! Beautyシリーズから、ついにティーン向けのギャルメイク本発売です! シリーズの中でも人気の高かった企画を振り返る、ギャルメイク好きに向けた永久保存版の1冊です!

S Cawaii! 編集部 編

●本体600円 A4変型／100頁
ISBN978-4-07-400136-1／雑誌コード61551-49

※表紙、発売日やタイトル、内容、著者、価格、体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

書店様へ

書店様用Webページ
最新のPOPや注文書をダウンロードできます!
http://www.shufunotomo.co.jp/sales/

販売部ツイッター
アカウント名
「ともこ」でつぶやきます
http://twitter.com/tomoco_hansoku

株式会社 主婦の友社 販売部 販売促進課
〒112-8675 東京都文京区関口1-44-10
TEL 03-3294-5311
FAX 03-3294-5315

書店様担当
課長 五月女 豊…… 四国・東京担当
北村 智佳…… 北海道・東北・茨城・栃木・千葉・東京担当
上田 奈実…… 北陸・甲信越・群馬・埼玉・東京担当
長 誠…… 神奈川・山口・九州・沖縄・東京担当
小野里 朋子… 東海・東京担当
齋藤 みなみ… 近畿・中国・東京担当

■インターネットからのご注文
Sブックネット
http://www.s-book.net/

■ご注文・在庫のお問い合わせ
主婦の友社コールセンター 〒354-0042 埼玉県入間郡三芳町みよし台13-10
TEL 049-259-1122 FAX 049-259-1188
月～金 9:30～17:30(土・日・祝祭日 休業)

書籍 ムック 今月のオススメ

※表紙、発売日やタイトル、内容、著者、価格、体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

4/10発売 安心マタニティ 280DAYS

妊娠中～産後1週間まで毎日読めて安心できるアドバイス。1日ずつ成長するおなかの赤ちゃんの様子と妊娠中の過ごし方が分かる！ 著者はロングセラー絵本『わたしがあなたを選びました』の作者、さめじまボンディングクリニック院長。30年以上の経験から解説します。

鮫島浩二 著 ●本体1,800円

B5変型／208頁 ISBN978-4-07-299068-1

4/10発売 手編みが可愛いバッグ&ポーチ

おとな、子ども、ベビーのウエアから小物まで幅広い作品を手がける川路ゆみこさん初のバッグとポーチの本です。小さめサイズのバッグ＆ポーチをコットン･リネン･ウールなど一年中の素材を使って24点を紹介！ かぎ針編みも棒針編みも楽しめます。

川路ゆみこ 著 ●本体1,200円

B5判／80頁 ISBN978-4-07-299424-5

4/10発売 徹底対策シリーズ

血糖値を下げるおいしいレシピつき 図解でわかる糖尿病

片山隆司、貴堂明世、伊藤玲子 監修 ●本体1,300円

B20取／192頁 ISBN978-4-07-411654-6

糖尿病の治療には食事と運動、そして薬物療法が大切。病気の解説も血糖値を下げるレシピもこれ1冊で理解することができます。

血圧を下げるおいしいレシピつき 図解でわかる高血圧

新啓一郎 監修 **秋山里美** 料理制作 ●本体1,300円

B20取／192頁 ISBN978-4-07-411660-7

血圧を下げる「食事の本」と「高血圧の最新医学の本」の2冊が合体、1冊に。美味しいレシピと降圧効果大の日常生活のコツ満載。

4/22発売 おうちサラダ もてなしサラダ

いろんな場面で使えるサラダレシピ135品！ ごはんを添えるだけで献立になる「おかずサラダ」、お酒にも合う「おつまみサラダ」、見ばえバッチリな「おもてなしサラダ」など、マンネリ脱出のアイディア満載です。

主婦の友社 編 ●本体1,100円

A5判／128頁 ISBN978-4-07-411909-7

4/24発売 吉田式 骨盤&下腹部やせ 7daysメソッド

骨盤＆下腹部やせをEXILEフィジカルトレーナーでもある吉田輝幸さんがレクチャー。体のゆがみを整えつつ、キレイにやせていくメソッドを紹介。1週間プログラムで簡単にやせられます。そして「1冊750円」はちょっとうれしい！

吉田輝幸 著 ●本体750円

A4変型／96頁 ISBN978-4-07-411720-8 雑誌コード61551-41

4/24発売 EICO式 下半身やせ 7daysメソッド

1年で－20kgダイエットに成功した、あのEICO先生の人気メソッドが返ってきた!! ズボラな人でもできる、たった1日1ポーズのEICO式美脚プログラムで美脚に生まれ変わる！ 脚やせを成功させます！

EICO 著 ●本体750円

A4変型／96頁 ISBN978-4-07-411737-6 雑誌コード61551-42

4/17発売 S Cawaii! 特別編集 ざわちんメイク まとめ。 特装版 マスク付き

誰でもなりたい顔はつくれる!

ざわちん 著 ●本体900円 A4変型／116頁 ISBN978-4-07-411312-5／雑誌コード61551-33

ものまねメイクのざわちん×累計100万部を突破したS Cawaii!特別編集シリーズのハイブリッド本！ 石原さとみ、吉高由里子といった旬の女優から東方神起の二人など計20名のものまねメイク法を掲載。ものまねメイクはできないかも？と思っている人にむけて「ざわちん流･ものまねメイク取扱説明書」を初公開！ なりたい眉や二重にするメイクテクも紹介します。特装版のみ、限定特典としてざわちんプロデュースのマスク付き。

S Cawaii! 特別編集 ざわちんメイク まとめ。 通常版

ざわちん 著 ●本体800円 A4変型／100頁 ISBN978-4-07-412553-1／雑誌コード61551-59

※画像はイメージです。

書籍 ムック 新刊NAVI

書籍

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
4/10	日替り吉方位取り ～仕事も恋愛もお金も思いのまま～	1,200	四六	128	299714-7	koaki・著
	京都の隠れた御朱印ブック	1,300	A5変	128	299720-8	西村由美子・著
	毎日が育ジーザス!!	1,000	A5	144	299737-6	石塚ワカメ・著
	緑茶を食べると、なぜ糖尿病や認知症に効くのか	1,300	四六	192	410910-4	栗原毅・著
	寿美菜子 MINAKO×MUSEUM	3,000	B5	96	410927-2	寿美菜子・著
	安心マタニティ280DAYS	1,800	B5変	208	299068-1	鮫島浩二・著
	手編みが可愛いバッグ&ポーチ	1,200	B5	80	299424-5	川路ゆみこ・著
	相続を極力わかりやすく解説した本	1,000	A5	136	411358-3	天野隆・監修
	最新版 遺言の書き方と相続・贈与	1,300	A5	208	411750-5	比留田薫・監修
	徹底対策シリーズ 血糖値を下げるおいしいレシピつき 図解でわかる糖尿病	1,300	B20取	192	411654-6	片山隆司、貴堂明世、伊藤玲子・監修
	徹底対策シリーズ 血圧を下げるおいしいレシピつき 図解でわかる高血圧	1,300	B20取	192	411660-7	新啓一郎・監修　秋山里美・料理制作
4/15	英語がサクッと口から出る 英語の「筋トレ」4センテンス繰り返しCDドリル 初級編	1,300	四六	192	299743-7	渡部泰子・著
	60才からの衰えた免疫力をめきめき復活させる本	1,300	A5	128	411105-3	『健康』編集部・編
	馬場の全て教えます～JRA全コース徹底解説	1,620	A5	208	410287-7	小島友実、サラブレッド血統センター、競馬道OnLine編集部・著
	フォトプロップス	1,280	B5変	104	411252-4	yuki・著
	ジャースムージー&サラダ	1,200	A5	128	411275-3	WOONIN・著
	ポケットBOOKS 最新決定版 血糖値が下がる! 食べ方ハンドブック	780	A40取変	192	411631-7	吉田美香・監修
	ポケットBOOKS 最新決定版 コレステロール・中性脂肪が下がる! 食べ方ハンドブック	780	A40取変	192	411648-5	石川俊次、吉田美香・監修
4/17	小さなカフェのはじめ方	1,500	A5	144	298502-1	富田佐奈栄・著
	弱者の読書術	1,000	四六	192	299520-4	高橋弘樹・著
4/22	超カンタンにわかる!麻雀入門 牌、役、アガリ これだけ覚えればバッチリ!	980	A5	192	411766-6	主婦の友社・編
	おうちサラダ もてなしサラダ	1,100	A5	128	411909-7	主婦の友社・編
4/24	白澤メソッド ココナッツオイルが糖尿病に効く!	1,200	A5	112	411536-5	白澤卓二・著
	大殿筋を鍛えれば死ぬまで自分の足で歩ける体になる	1,100	四六変	192	411677-5	内田輝和・著
	下腹は5日で凹む!	1,000	四六変	192	412286-8	澤田美砂子・著
	「しつけ」はどこに消えた?	925	新書	192	412470-1	中原英臣・著
4/30	もっと痩せたい人の「美しく歩くだけ」ダイエット	1,200	B5	96	412085-7	KIMIKO・著
	WEDDING STORIES カップル7組それぞれの結婚式	1,800	A5	128	412183-2	マデリン・ドルース・著
	面倒な日はスープごはんとヌードルごはん	1,400	A5	136	412808-2	アップオン・編
5/2	これからの乳房再建BOOK	1,500	A5	128	299708-6	岩平佳子・著

ムック

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
4/10	ガーデンダイアリー バラと暮らせば人生は倍楽しい Vol.3	1,200	A4変	156	298867-1	八月社・編
	UVレジンの簡単アクセサリー100	980	B5	68	411068-1	キムラプレミアム・著
4/11	はじめての家づくり No.26	1,520	A4変	164	411980-6	主婦の友社・編
4/16	NHKチョイス@病気になったとき特別編集 血管若返り教室	1,000	B5	100	411602-7	NHK、主婦の友社・編
	BEST HIT! ボブ&ショートヘアカタログ500	848	A4変	100	411690-4	主婦の友社・編
	びっくり!おやつ330	900	AB	116	411890-8	主婦の友社・編
4/17	S Cawaii! 特別編集 ざわちんメイク まとめ。特装版 マスク付き	900	A4変	116	411312-5	ざわちん・著
	S Cawaii! 特別編集 ざわちんメイク まとめ。通常版	800	A4変	100	412553-1	ざわちん・著
4/20	minaおしゃれヘアカタログ 10000人の男子に聞いて分かった! 女の子が本当に輝く髪スタイルの結論	780	A4変	100	401070-7	主婦の友社・編
4/21	BonChic VOL.11	1,580	A4変	144	411996-7	主婦の友社・編
4/23	Ray特別編集 女の子は誰でもメイク上手になれるBOOK 決定版	600	A4変	128	402112-3	主婦の友社・編
4/24	この食材さえあれば! おかずはおまかせ! 300レシピ もやし・とうふ・なす・卵・豚バラ肉・豚こま	800	A4変	128	411594-5	主婦の友社・編
	やせる! コレステロールが下がる! 粉豆腐ダイエット	740	A5	96	411619-5	主婦の友社・編
	吉田式 骨盤&下腹部やせ7daysメソッド	750	A4変	96	411720-8	吉田輝幸・著
	EICO式 下半身やせ7daysメソッド	750	A4変	96	411737-6	EICO・著
4/25	磯釣り伝説 Vol.2	1,200	A4	132	412033-8	釣ファン編集部・編
	タイラバ マガジン	1,200	A4	132	412040-6	釣ファン編集部・編
	レインボールーム × SHIPS KIDS　親子で楽しむアクセサリー キット	1,380	B5	68	410672-1	三木芽久美・著
4/30	S Cawaii! 特別編集 時代はナチュラル、でも盛れるのはGALメイク	600	A4変	100	400136-1	S Cawaii!編集部・編
5/1	シニアの元気おかず	750	AB	96	411625-6	ゆうゆう編集部・編

ウレトモ

「ウレトモ」は、
主婦の友社発行の
力作、話題作、売れ筋商品を
ご紹介する情報紙です。

2015年 4

インターネットでの
ご注文はSブックネットで！

主婦の友社
東京・文京区関口
http://www.shufunotomo.co.jp/

4月の雑誌発売日

1（水）	ゆうゆう[5月号]	15（水）	Pre-mo[5月初夏号]
2（木）	健康[5月号]	20（月）	mina[6月号]
7（火）	SCawaii![5月号] SCawaii!臨増 姉ageha[5月号]	23（木）	Ray[6月号]
10（金）	声優グランプリ[5月号]	28（火）	GISELe[6月号] ロト・ナンバーズ 「超」的中法[6月号]

雑誌 今月発売の雑誌から

※内容は一部変更になることがございます。

4/7発売 SCawaii!（エスカワイイ！） 5月号

表紙：浜崎あゆみさん
定価620円（税込み）

特集❶ あと5cm、オシャレになる法則 HOW TO
シンプルリッチ

特集❷ 春のマストITEMはコレ
大人メジャー服さえあれば！

※表紙は前号のものです。

4/7発売 SCawaii!臨増 姉ageha（お姉さんアゲハ） 5月号

表紙：荒木さやかさん
＆早川沙世さん
（姉モデル）
特別定価750円（税込み）

特別付録 rienda×姉ageha
シフォンフラワートートバッグ

特集❶ 春にやりたいメイクを徹底解説！ 巻頭特集
「春メイクで新しい私になる」

※表紙は前号のものです。

4/15発売 Pre-mo（プレモ） 5月初夏号

表紙：あびる優さん
予価740円（税込み）

別冊付録 **内祝い**

綴じこみ付録 **安産マタニティヨガ DVD**
お産の始まり「そのときどうする!?」シート

特集❶ お産の3大コワイ
「イタ～イ陣痛」「会陰切開」「急な帝王切開」にお答え

※表紙は前号のものです。

4/20発売 mina（ミーナ） 6月号

表紙：宮崎あおいさん　定価570円（税込み）

特集❶ カジュアルガールの新方程式
～春トレンドがちょっぴり女らしくなってます～
春カジュアル＝ちょこっと女っぽ

特集❷ 実は〝きちんと〟も得意なんです
ぺたんこ靴で大人カジュアルのすすめ

※表紙は前号のものです。

4/23発売 Ray（レイ） 6月号

表紙：石原さとみさん
定価670円（税込み）

特集❶ 可愛いのになんだかオトナっぽい
夏先取り！5月のおしゃレシピ

特集❷ 永遠の味方アイテム
初夏スカートで、一生女の子宣言！

※表紙は前号のものです。

4/28発売 GISELe（ジゼル） 6月号

表紙：未定
定価699円（税込み）

特集❶ このツボを押さえれば大丈夫！GISELeコーディネートの秘ネタ
オンナ友達にホメられるセンスUPスタイリング集

特集❷ **カーキCOLORが気分です**

※表紙は前号のものです。